

## 山寺で遊ぶ会 Vol.3

### 『本道佳子とみんなで作る森の秋ご飯』開催のお知らせ



山寺で遊ぶ会 Vol.3

『本道佳子と  
みんなで作る森の秋ご飯』

『山寺で遊ぶ会 vol.3』は、和ヴィーガン料理家の本道佳子さんの、毎回大好評の目の覚めるような創作野菜料理を、石岡の秋の恵みをふんだんに使い、参加者と一緒に作ります。今回は更に、国境なき料理団の団長でもある本道さんによる炊き出しレクチャーも行います。本道さんは、東日本大震災や熊本地震など、被災地にいち早く駆けつけ、現地の皆さんと協力し合いながら、たくさんの炊き出しを作り続けておられます。それで多くの方々が救われました。参加者の皆さんも、いざとなったときにその場で出来る炊き出しの基本知識やノウハウを学んでみませんか？明圓寺のある石岡には、秋が旬の食材がたくさんあります。特に献上柿という毎年皇室に献上する富有柿は、この頃が最も美味しい時期です。早めに到着できる方は、明圓寺の近くの農産物直売所で本道さんと一緒にお買い物するところからご参加が可能です。最後はそれぞれの思いの詰まった野菜料理を、明圓寺の森の中でいただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

日 時：2016年10月23日(日) 9:00(10:00)–15:00

集合時間：9:00 お買い物からのご参加の方 (JA やさと 園部直売所)

10:00 お料理からのご参加の方 (大澤山常陽院 明圓寺)

開催場所：石岡市真家 1055 大澤山常陽院 明圓寺

交 通：①お車の場合は、直接、お寺までいらしてください。

②公共交通機関の場合は、JR ときわ 51 号(上野発 7:30-石岡 8:28 着)もしくは、JR ときわ 53 号(上野発 8:30-石岡 9:28 着)でお越しください。石岡駅までお迎えに伺います。迎え希望を必ず申し込み時にお伝えください。

参 加 費：5,000 円 (小学生以下は 2,000 円、小学生未満は無料です)

お申し込みメール：[senkou@myouenji.info](mailto:senkou@myouenji.info) (お名前・お電話番号・交通手段をお書きの上、お申し込みください)

お 電 話：04-7199-3230

## スケジュール(予定)

9:00 JA やさと 園部直売所 集合 里の四季で材料の買い出し（個人のお買い物も可能です）

10:00 本道佳子さんによるお料理&炊き出しレクチャー開始（お料理を手伝われたい方は包丁、まな板(軽いものでOK)、エプロン、タオルをご持参ください。）

12:30 森の中でお食事開始

14:30 納骨堂樹木葬「游心庵」ご案内

15:00 頃 終了予定

※明圓寺は山寺です。周辺、お食事をする森などを歩く事がありますので、歩きやすい服装、靴でいらしてください。

- ・みんなで作るため、時間通りに出来ない場合もございます。ご了承ください。
- ・石岡の献上柿のご注文も承ります。



本道佳子(Yoshiko Hondo) NPO 法人・国境なき料理団 代表理事

高校卒業後、フードコーディネーターに。ペンション開発会社で料理講習会の助手を務めた後、単身 NY へ渡る。ケータリングの仕事をしてながら各国の料理を学ぶ。『ハドソンリバークラブ』に採用され、NY の『野村エグゼクティブダイニング』へ、スーシェフで出向。世界各国のエグゼクティブに料理をふるまう。6 年後にロサンゼルスへ移住。ケータリングをしながら、オーガニックやマクロビに触れ、東海岸と西海岸の文化の違いを体験する。10 年間のアメリカ生活を終え、日本へ帰国。長野県で、農家の野菜を使った観光施設のメニュー開発に携わるなど、地域活性化の活動を行う。数年後、東京に活動拠点を移し、トリニティアイリッシュダンスの日本公演ツアーシェフ国際プロジェクトの映画「シルク」制作時、「世界仏教徒会議」など、数々のケータリングシェフを担当。熊本や岐阜の病院とコラボレーションして、『最後の晚餐 食事会』を定期的に開催。2010 年 肉・魚、卵・乳製品を使わない野菜だけのビーガン料理レストラン『湯島食堂』をオープン。口コミだけで、多くのお客様に来ていただくように。湯島食堂を営業する傍ら、世界各地へ行って料理を作る。2011 年 東日本大震災の支援として、被災地にて数々のケータリングを行う。2012 年「食で世界が平和になったら・・・」を実現する為に設立した『国境なき料理団』が、NPO として認定。国も人種も国境も越えて、みんなと友達になれる料理を広める活動を行う。2014 年 活動の場をさらに広げるため、湯島食堂をクローズ。日本初の Pop Up Restaurant を展開。2015 年 東京ドームホテルで開催された「夢のディナー in Tokyo」に出演。現在は、教育、医療、アートなど様々な分野の方々と協力し、日本・世界の各地で「愛あるご飯」をお届け中。