



山寺で遊ぶ会 Vol.7 「野菜曼荼羅 & 金管五重奏ミニ演奏会」のお知らせ(2018.10.14)

茨城県石岡市の森の中にある明圓寺では、2015年に納骨堂と樹木葬の『游心庵』を建立しました。この素晴らしい環境を皆様に知ってもらい愉しんでいただこうと、“山寺で遊ぶ会”というイベントを開催しています。第7回目の今回は、本道佳子さんの指導のもと、石岡の旬の野菜曼荼羅を皆で一緒に作り、森の中で美味しいお野菜をいただきます。なかなかないチャンスですので是非、ご参加下さい。そして、食事後、地元茨城で活躍中の水戸内原吹奏楽団金管五重奏※のみなさんに、游心庵広場で小さな屋外ライブを開催していただきます。この秋の気持ちのいい時期、更に気持ちのいい森の中で、イベントをお楽しみください。

●日時：2018年10月14日(日) 11:00~15:00(10:30 受付開始)

●場所：石岡市真家 1055 大澤山常陽院 明圓寺

●交通：①お車の場合は、直接、お寺までいらしてください ②公共交通機関の場合は、JR ときわ 55 号(上野発 9:30-石岡 10:25 着 2490 円)もしくは、JR 常磐線勝田行(上野発 8:49-石岡 10:19 着 1,490 円)でお越しください。石岡駅までお迎えに伺います。③これ以外の時間帯にいらっしゃる場合、羽鳥駅よりタクシー(概算 2,350 円)をご利用ください。【参考】

●参加費：5,000 円(小学生以下は 2,000 円、小学生未満は無料です) 持ちもの：エプロン、ピーラー、可能であれば、マイ包丁、ペティナイフ、まな板など。(本道さんの指導のもと、皆で秋のミラクルご飯を作りますが、お食事作りができなくてもイベントへの参加は可能です。申し込み時にお知らせください。)

●お申し込み：WEB お申し込みフォームよりお申込みください。メールで直接申し込み場合は senkou@myouenji.info からお名前・お電話番号・交通手段をお書きの上、お申し込みください。

●お電話：04-7199-3230

本道 佳子(ほんどう よしこ) NPO 法人・国境なき料理団 代表理事



高校卒業後、料理の世界へ。高校卒業後、フードコーディネーターに。ペンション開発会社で料理講習会の助手を務めた後、単身 NY へ渡る。ケータリングの仕事をしながら各国の料理を学ぶ。『ハドソンリバークラブ』に採用され、NY の『野村エグゼクティブダイニング』へ、スーシェフで出向。世界各国のエグゼクティブに料理をふるまう。6 年後にロサンゼルスへ移住。ケータリングをしながら、オーガニックやマクロビに触れ、東海岸と西海岸の文化の違いを体験する。10 年間のアメリカ生活を終え、日本へ帰国。長野県で、農家の野菜を使った観光施設のメニュー開発に携わるなど、地域活性化の活動を行う。数年後、東京に活動拠点を移し、トリニティアイリッシュダンスの日本公演ツアーシェフ 国際プロジェクトの映画「シルク」制作時、「世界仏教徒会議」など、数々のケータリングシェフを担当。熊本や岐阜の病院とコラボレーションして、『最後の晚餐 食事会』を定期的開催。2010 年、肉・魚、卵・乳製品を使わない野菜だけのビーガン料理レストラン『湯島食堂』をオープン。2011 年 東日本大震災の支援として、被災地にて数々のケータリングを行う。2012 年「食で世界が平和になったら・・・」を実現する為に設立した『国境なき料理団』が、NPO として認定。国も人種も国境も越えて、みんなと友達になれる料理を広める活動を行う。2014 年 活動の場をさらに広げるため、湯島食堂をクローズ。日本初の Pop Up Restaurant を展開。2015 年 東京ドームホテルで開催された「夢のディナー in Tokyo」に出演。現在は、教育、医療、アートなど様々な分野の方々と協力し、日本・世界の各地で「愛あるご飯」をお届け中。

大津 啓 水戸内原吹奏楽団団長兼指揮者



茨城県水戸市黒磯町在住、東京コンセルヴァトワール尚美管弦打楽器科卒業。水戸内原吹奏楽団※の団長兼指揮者として活躍するほか、県内各地において指揮者として活躍し、チューバ奏者としても茨城交響楽団に所属してオーケストラ奏者として、またジャズチューバ奏者としても県内外において活動するなど、ジャンルを問わず高い音楽性とエンターテインメント性を発揮して各地で好評を得ている音楽家。

水戸内原吹奏楽団金管五重



トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバの金管楽器からなるアンサンブル。水戸市内原地区を活動の拠点とするアマチュアの吹奏楽団です。地域の音楽愛好者達が吹奏楽を通じ、音楽性と自己の充実向上を図るとともに団員相互の親交を深め、地域行事への参加や、小中学生への指導等、地域振興と音楽文化の発展のため、2010年4月に創設。